

Lago Saiko (Triatlón)



Instalaciones principales

- Perímetro del lago: 10 kilómetros aproximadamente
- Lago Saiko: Área 2,10 km²; Profundidad 71,7 m; Perímetro 9,85 km, 900 m sobre el nivel del mar



- El lago Saiko es uno de los cinco lagos de Fujigoko. Está a los pies del monte Fuji, que es Patrimonio de la Humanidad. Su alta altitud permite que durante el verano se practique en una fresca climatología.
- Tiene una longitud de 1.500 metros (ida y vuelta) y es apropiado para el entrenamiento de distancia de natación.
- La carretera que rodea el lago es de unos 10 km y puede utilizarse para correr.
- El lago está rodeado por árboles por lo que se puede andar en bici o correr en un fresco entorno y con la luz del sol cruzando entre las ramas de los árboles.
- Está rodeado por montañas, por lo que el entrenamiento se puede realizar en un bello entorno natural y paisajístico.



Datos actualizados hasta noviembre de 2015. Para obtener la información más reciente, visite la página en inglés.

YAMANASHI SPORTS CAMP SUPPORT DESK

☎ +81-55-223-1545 📠 FAX +81-55-223-1776

🌐 <http://www.sports-camp.pref.yamanashi.jp> ✉ sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp

📍 1-8-1 MARUNOUCHI, KOFU, YAMANASHI 400-8501 JAPAN