

Lago de Saiko (Triathlon)



Principais Instalações

- Circunferência do lago 1 volta 10km
- Lago Sai : área: 2,10km²; profundidade: 71,7m; circunferência: 9,85km; altitude: 900m
- Proibido nadar no Lago Sai.



- O lago Sai localizado na base do monte Fuji, Patrimônio Cultural da Humanidade, é um dos 5 lagos de Fuji (fujigoko). Como o local fica há uma altura elevada, no verão, as temperaturas são agradáveis, sendo excelente para os treinamentos.
- Por ser um local cercado por montanhas, os treinos poderão ser realizados em meio a magnífica natureza e bela paisagem.
- A volta pela superfície do lago tem no total 1.500m de distância, sendo excelente para treinos de natação.
- A volta pela pista pavimentada no entorno do lago Sai tem 10km, podendo ser usada para corrida (running).
- A estrada a volta do lago Sai é cercada por muitas árvores. Os raios solares filtrados pelas folhas das árvores, proporciona um clima fresco e agradável para os treinos.



Informação datada de final de novembro de 2015. Para obter informações mais recentes, favor acessar o site em inglês.

YAMANASHI SPORTS CAMP SUPPORT DESK

☎ +81-55-223-1545 FAX +81-55-223-1776

🌐 <http://www.sports-camp.pref.yamanashi.jp> ✉ sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp

📍 1-6-1 MARUNOUCHI, KOFU, YAMANASHI 400-8501 JAPAN