

# Escola de Ensino Médio Hikawa Área de Levantamento de Peso



## Principais Instalações

- Área interna 13m × 23m
- Plataforma durante o jogo 4m × 4m  
15 lugares durante o treino máximo de 25 lugares
- Suporte para todas as categorias

## Instalações (equipamentos) em anexo

- Sala de reuniões, banheiros com duchas, sala de musculação

## Instalações próximas disponíveis

- Piscina externa, ginásio de esporte, campo

- Possui conjunto de barras e pesos (barbell) que seguem as normas internacionais.
- A sala de treinamento é ampla, sendo classificada como uma das melhores do Japão.
- Esta escola já formou vários atletas representantes japoneses. Inclusive o atleta Nakayama, representante japonês das Olimpíadas Rio 2016, realizou seus treinos preparatórios aqui.
- Pé direito alto. Estrutura projetada para evitar o acúmulo de calor.
- No verão, o sistema de exaustores circula o ar, evitando o acúmulo de calor.
- Há também sistema de aquecimento, possibilitando treinamentos no inverno.
- Duchas disponíveis, possibilitando o esfriamento do corpo após os treinos (cool down).
- Dispõe-se de várias instalações esportivas (ginásio, piscina, sala de musculação e gramado) que poderão ser utilizados para treinamentos em geral.



Informação datada de final de novembro de 2015. Para obter informações mais recentes, favor acessar o site em inglês.

**YAMANASHI SPORTS CAMP SUPPORT DESK**

+81-55-223-1545 FAX +81-55-223-1776

<http://www.sports-camp.pref.yamanashi.jp> [sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp](mailto:sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp)

1-6-1 MARUNOUCHI, KOFU, YAMANASHI 400-8501 JAPAN