

Centro Marinho B&G Makioka da Cidade de Yamanashi (academia)



Principais Instalações

- Academia: 130,5 m² 6 locais para levantamento de peso
- Até 8 locais para treinamento físico
- Utilizado principalmente para aquecimento durante os jogos.
- Em caso de realização de alguma partida, o ginásio poderá ser utilizado.

Instalações (equipamentos) em anexo

- Vestiário com duchas e banheira masculina e feminina disponíveis (104,33 m²)
- sala de reuniões (enfermaria, sala para técnicos); ginásio: 726,15 m² (30,9m x 23,5m equivalente a 1 quadra de basquete, 2 quadras de vôlei e 3 quadras de badminton)
- dojo: 456,3 m² (29



- Envolto em esplêndida natureza a uma altura de 450m acima do mar, é um complexo de esportes composto por salas de treinamento, piscina, ginásio de esportes, dojo, duchas etc.
- O ginásio, o dojo e as salas de treinamento foram reformadas em julho de 2016.
- Constantemente utilizado por equipes de levantamento de peso de empresas nacionais, times representantes de Yamanashi e escolares.
- Salas de treinamento equipadas com ar condicionado, permitindo o treinamento de levantamento de peso.
- Instalada com aparelhos e barras que respeitam os padrões internacionais. Ainda, conforme a necessidade, é possível a instalação de mais aparelhos.
- Dispõe-se de piscina para resfriamento (cooldown), águas termais naturais (onsen), ginásio de esportes entre outras instalações que permitem um treinamento completo.
- Ainda, as salas de reuniões poderão ser utilizadas como espaço para descanso ou outros finalidades.



Informação datada de final de novembro de 2015. Para obter informações mais recentes, favor acessar o site em inglês.

YAMANASHI SPORTS CAMP SUPPORT DESK

☎ +81-55-223-1545 FAX +81-55-223-1776

🌐 <http://www.sports-camp.pref.yamanashi.jp> ✉ sports-camp@pref.yamanashi.lg.jp

📍 1-6-1 MARUNOUCHI, KOFU, YAMANASHI 400-8501 JAPAN